



EINFACH ERFOLGREICH  
RAUCHFREI

## Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege,

gerade halten Sie die 2. Auflage des schon von über 1.000 Kollegen genutzten Programms EINFACH ERFOLGREICH RAUCHFREI - kurz EER - in Händen. Wir freuen uns, dass die starke Nachfrage die Herausgabe dieser überarbeiteten Fassung möglich gemacht hat. Wir hoffen, dass Sie durch dieses Konzept viele positive Erfahrungen machen werden und Ihren rauchenden Patienten den Start in ein rauchfreies Leben ermöglichen.

## Unser gemeinsames Ziel

Uns Ärzten ist klar, dass die Tabakentwöhnung eine der wirksamsten Therapiemaßnahmen zur Behandlung chronischer Erkrankungen der Atemwege und des Herz-Kreislaufsystems darstellt. Gleichzeitig haben wir im Medizinstudium kaum etwas darüber erfahren, geschweige denn in der Facharztausbildung entsprechende Erfahrungen sammeln können. So betreten viele Kollegen Neuland, wenn sie ihre rauchenden Patienten aktiv bei der Tabakentwöhnung unterstützen möchten. Eine leicht umsetzbare, wissenschaftlich fundierte Methode der Tabakentwöhnung anzubieten, ist daher das Ziel von EINFACH ERFOLGREICH RAUCHFREI.

## Kann einfach auch erfolgreich sein?

Die ärztliche Beratung kombiniert mit medikamentöser Unterstützung ist nach heutigem Stand der Wissenschaft die erfolgreichste Methode zur Tabakentwöhnung.<sup>1,2,3</sup> Doch setzen Sie sich realistische Ziele: bei der Behandlung einer Suchterkrankung eine hundertprozentige Erfolgsquote zu erwarten, führt in die Frustration bei Patient und Therapeut! Mit ärztlicher und medikamentöser Unterstützung ist eine dauerhafte Rauchfreiheit bei etwa 30% Ihrer tabakabhängigen Patienten zu erzielen.<sup>1</sup> Feiern Sie daher die Erfolge und erlauben Sie sich selbst, dass es auch Patienten gibt, die trotz Ihrer Hilfe weiter rauchen – viele Raucher benötigen mehrere Anläufe, um rauchfrei zu werden.

## Los geht's!

Etwa 90 Prozent aller Raucher möchten ihr Rauchverhalten ändern.<sup>4</sup> Jeder Ihrer Patienten sollte daher wissen, dass Sie ein Angebot zur Tabakentwöhnung bereithalten. Die wertschätzende, ergebnisoffene Beratung führt beide – Sie und Ihre Patienten – zu Erfolgserlebnissen. Mit EINFACH ERFOLGREICH RAUCHFREI kann Tabakentwöhnung kompakt und effektiv gelingen.

*Wir wünschen Ihnen viel Freude und Erfolg!*

### *Ihr Expertenteam*

*Dr. med. Justus de Zeeuw, Pneumologe (Wuppertal)*

*Harald Deest, Internist (Hamburg)*

*Dr. med. dent. Holger Gehrig M.Sc., Zahnarzt (Kandel)*

*Dr. med. Andreas Jähne, Psychiater (Freiburg)*

*Dr. med. Tobias Rütger, Psychiater (München)*



EINFACH **ERFOLGREICH**  
RAUCHFREI

Download-Center für Kopiervorlagen und Module auf

[www.einfach-erfolgreich-rauchfrei.de](http://www.einfach-erfolgreich-rauchfrei.de)

Folgende Dokumente (Kopiervorlagen) für Arzt und Team stehen auf der Webseite zur Verfügung:

- ▶ Checkliste Tabakentwöhnung in meiner Praxis
- ▶ Tabakkonsum Anamnesebogen + Fagerström-Test zur Nicotinabhängigkeit
- ▶ Leitfaden (Telefon-) Gespräch mit Dokumentation der Medikation
- ▶ Fachinformationen zu NICORETTE®, Bupropion und Vareniclin

Alle Module des Leitfadens sind als pdf auf der Webseite abrufbar.

Bestell-Service für alle anderen Materialien

**Service Fax: +49-(0)9134-7073214 oder  
Email: [info@einfach-erfolgreich-rauchfrei.de](mailto:info@einfach-erfolgreich-rauchfrei.de)**

Hiermit bestelle ich kostenfrei:

- Rauchfrei-Pass für Patienten (4x)
- Praxis-Poster (1x)
- Infolyer für Patienten zur Auslage in der Praxis (20x)
- Kompletter Leitfaden EINFACH ERFOLGREICH RAUCHFREI

Titel / Name / Vorname

Praxis

Straße / Hausnr

PLZ / Ort

Email

---

---

---

---

---

**Herausgeber:**

Johnson & Johnson GmbH  
Johnson & Johnson Platz 2  
41470 Neuss  
[www.einfach-erfolgreich-rauchfrei.de](http://www.einfach-erfolgreich-rauchfrei.de)

Mit freundlicher  
Unterstützung von  
[www.nicorette.de](http://www.nicorette.de)

